

## Program antycellulitowy



### *Maseczka iłowa do ciała*

Maseczkę połączyć z wodą mineralną i doprowadzić do konsystencji śmietany. Nakładać na skórę rękawiczką. Pozostawić na całą noc. Najlepiej nakładać maseczkę na 12 godzin w ciągu dnia.

### *Balsam tonizujący*

Nakładać rano po zmyciu maseczki iłowej do ciała. Posiada silne właściwości ujędrniające.

### *Sól*

1 łyżkę soli rozpuścić w ½ litra wody mineralnej. Przygotowany roztwór wcierać w skórę. Najlepiej po kąpieli. Pozostawić do momentu wyschnięcia skóry.