

EFEKTY UZYSKIWANE PODCZAS ZABIEGÓW NA URZĄDZENIU

REDUKCJA TKANKI TŁUSZCZOWEJ I CHOLESTEROLU

Osoba poddana regularnym ćwiczeniom szybko pozbywa się tkanki tłuszczowej szczególnie w okolicach brzucha, ud, pośladków i ramion. Następuje znacznie większa redukcja tłuszczu u osób, które trenują 10 minut trzy razy w tygodniu na Dream Healthier niż u tych, które uprawiają aerobik przez godzinę trzy razy w tygodniu. Wibrująca platforma wprowadza w ruch poszczególne partie ciała. Znacznie też poprawia się funkcjonowanie układu sercowo-naczyniowego.

MODELOWANIE CIAŁA I ZWIĘKSZANIE SIŁY MIĘŚNI

Wibracje stymulują i angażują do pracy wszystkie partie mięśni, skutecznie modelując, wzmacniając i upiękuszając ciało, bez wkładania w to wysiłku fizycznego. Advanced Vibration Technology® Dream Healthier zapewnia widoczny wzrost zakresu ruchów oraz ogólnej elastyczności. Dream Healthier to maszyna oporowa zapewniająca efekt podobny, a nawet bardziej korzystny niż trening z ciężarami lub z urządzeniami obciążonymi ciężarami. Trening na Dream Healthier wymaga zaledwie 1/3 ilości czasu potrzebnego przy treningu konwencjonalnym. Podczas zabiegów stosując wariant 36Hz amplitudy drgań, mięśnie użytkownika kurczą się i rozluźniają 36 razy na sekundę przy jednoczesnym zachowaniu rezystancji równej ponad 3.9 razy ciężaru ciała trenującego.

POPRAWA ELASTYCZNOŚCI I WYTRZYMAŁOŚCI

Dream Healthier doskonale wpływa także na prawidłowe funkcjonowanie stawów, ścięgien i układu kostnego. Powodując zwiększenie przepływu krwi, dochodzi do lepszego odżywiania struktur kostnych i stawowych. Znacznie też poprawia się elastyczność i wytrzymałość ścięgien.

DOBROczynność DLA SKÓRY

pozytywny skutek Advanced Vibration Technology® na drenaż limfatyczny oraz obieg krwi, wzmocnienie kolagenu i uwolnienie takich substancji jak HGH. Drgania, jakim poddana jest skóra, stymulują wytwarzanie kolagenu i elastyny. Dream Healthier usuwa toksyny znajdujące się w skórze i warstwie podskórnej, wywołując naturalny drenaż. Następuje wyraźna redukcja cellulitu.

WpłyW NA UKŁAD NERWOWY I KOORDYNACJĘ RUCHOWĄ

Wibracje pobudzają włókna nerwowe, poprawiają koordynację, balans ciała, refleks oraz płynność ruchów. Ogólnie, prawie natychmiast zauważa się pozytywny wpływ na całą siłę oraz samopoczucie. Zmniejszając poziomy kortyzolu, Dream Healthier pomaga eliminować efekty stresu czyniąc go wspaniałym narzędziem odprężenia.

SATYSFAKCJA I ZADOWOLENIE

Po każdym treningu osoba ćwicząca czuje się doskonale. Wibracje mają niesamowity wpływ na samopoczucie. Wyraźnie wzrasta ochota do działania i odporność na stres, aktywowane są hormony szczęścia. Dream Healthier przyczynia się do poczucia młodości ze względu na wzrost nasycenia tlenem, zwiększonego wydzielania serotoniny (hormonu szczęścia), pobudzenia umysłowego oraz poprawionych podstawowych funkcji mózgu (takich jak lepsza koncentracja).

REHABILITACJA

Medyczne korzyści Dream Healthier są znaczne, czego dowodem jest jego akceptacja przez główne ośrodki medyczne, rehabilitacyjne i terapeutyczne na całym świecie. Aspekty biomechaniczne terapii wibracyjnej są szeroko stosowane w dziedzinie medycyny dla zapobiegania oraz leczenia różnych typów chorób i urazów. Dream Healthier umożliwia ludziom ze stanami osłabienia, takimi jak osteoporoza, artretyzm, stwardnienie rozsiane, choroba Parkinsona oraz ofiarom udarów czepianie wielu korzyści ze stosowania terapii Advanced Vibration Technology®.

DŁUGOWIECZNOŚĆ

Dream Healthier to narzędzie skoncentrowane na zwalczaniu efektów starzenia. Trening wibracyjny na Dream Healthier tworzy intensywne, energiczne ćwiczenia wpływające na prawie każdy mięsień w organizmie nie powodując przeciążeń i radykalnie zmniejszając napięcie stawów, więzadeł i ścięgien. Mózg reaguje na intensywność treningu wywołując ogromny przepływ krwi oraz nasycenie tlenem w całym ciele, przy równoczesnym spowodowaniu impulsu w Hormonie Ludzkiego Wzrostu (HGH), który jest kluczem do naprawy i regeneracji tkanek. Następuje wzrost testosteronu, znaczne podniesienie neurotransmiterów oraz endorfin.

SPRAWNOŚĆ I FUNKCJONALNOŚĆ

Dream Healthier jest nastawiony na funkcjonalną sprawność z naciskiem na wzmocnienie wydajności organizmu, aby sprostać codziennym wymaganiom pracy i życia, czy to poprzez zwiększenie siły mięśni, elastyczności i zakresu ruchów, redukcję chronicznego bólu, wzmocnienie połączenia umysł-ciało oraz wzmocnienie kości. Dream Healthier zapewnia swoim użytkownikom sprawność. Jest narzędziem dobrego samopoczucia dla społeczeństwa coraz bardziej nastawionego na dłuższe i lepsze życie.