

- **SPEKTAKULARNA UTRATA ZBĘDNYCH KILOGRAMÓW**
- **USUWANIE ZEWNĘTRZNYCH I WEWNĘTRZNYCH POKŁADÓW TŁUSZCZOWYCH**
- **USUWANIE PŁYNÓW TŁUSZCZOWYCH I TOKSYN Z ORGANIZMU**
- **REDUKCJA CELLULITU I UJĘDRNIANIE SKÓRY**
- **DRENAŻ LIMFATYCZNY**
- **MODELOWANIE SYLWETKI I CIAŁA**
- **WZMOCNIENIE MIĘŚNI I WZROST SIŁY FIZYCZNEJ**
- **KONTROLOWANY PRZYROST MIĘŚNI**
- **WZMACNIANIE KOŚCI ORAZ ELASTYCZNOŚCI ŚCIEGIEŃ I WIĄZADEŁ**
- **USPRAWNIANIE KRAŻENIA I CYRKULACJI KRWI**
- **REGULACJA GOSPODARKI HORMONALNEJ**
- **POPRAWA REFLEKSU, BALANSU CIAŁA I KOORDYNACJI RUCHOWEJ**
- **MASAŻ I RELAKS CAŁEGO CIAŁA**
- **REDUKCJA BÓLU**
- **WYZWALANIE ENERGII ŻYCIOWEJ I DOSKONAŁE SAMOPOCZUCIE**

DREAM HEALTHER

NIE MA SOBIE RÓWNYCH W BRANŻY

WYNIKI BADAŃ NAUKOWYCH – EFEKTY PO ĆWICZENIACH TRWAJĄCYCH 6 TYGODNI:

33% redukcja tłuszczu obojętnego

14% poprawa czasu reakcji całego ciała

12% wzrost siły wszystkich mięśni

12% zmniejszenie współczynnika tłuszczu

10.0% redukcja cholesterolu

10% zwiększenie siły mięśni pleców

6.0% zmniejszenie indeksu masy fizycznej